

Cómo establecer una relación a través de las diferencias

Cada uno de nosotros es único. Tenemos diferentes valores, creencias, orígenes y experiencias. Cuando nos relacionamos con otros que son distintos a nosotros, aprendemos cosas nuevas y nuestro aprecio por la diversidad aumenta. Vea estos consejos sobre cómo relacionarse a través de las diferencias.

Seamos sinceros, todos somos diferentes. Nuestros valores, creencias, orígenes, experiencias de vida y las cosas que apoyamos (o no) pueden ser completamente opuestas a las de aquellos que están cerca de nosotros o en nuestra comunidad. Aunque podemos estar en desacuerdo en temas importantes que nos importan, ¿cómo lograr que nos sigamos relacionando de forma significativa? Estos son algunos consejos útiles.

- **Practique la curiosidad genuina:** el poder de una relación sólida es estar dispuesto a averiguar quiénes son las personas y cómo llegaron al lugar en el que están ahora. Haga preguntas, escuche con un propósito y busque aprender de sus experiencias. Escuchar la historia de vida de alguien puede abrir nuevos mundos y profundizar la relación.
- **Use los relatos y el humor:** la mejor forma de establecer una relación es mejorar su conversación con una historia y quizás incluso encontrar el humor en la diversidad de opiniones. A través de los relatos, se puede descubrir similitudes que no esperaba con aquellos con quienes se está hablando.
- **Escuche para entender, no para responder:** todos tenemos orígenes diferentes y tenemos diversas experiencias de vida que dieron forma a lo que somos y lo que creemos. Tener una relación NO consiste en llegar a un acuerdo o convencer a alguien de que tiene razón; se trata de entender lo que tuvo influencia sobre las creencias de otras personas, esté usted de acuerdo con ellas o no.
- **Intente encontrar puntos en común:** está claro que sus opiniones pueden ser diferentes, pero ¿es posible que a ambos les gusten los perros y correr?
- **Refuerce lo positivo en lugar de enfocarse en lo negativo:** mantenga relaciones sólidas al acordar valores mutuos de respeto, amor, aprecio por las diferencias, preocuparse por el otro, humildad y gracia.